

**PROCEDURA APERTA PER L'AFFIDAMENTO DI PARTE DEL  
SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA DEL COMUNE DI  
VERONA GESTITO DA AGEV  
PERIODO 1.7.2013 / 30.06.2016**

**ALLEGATO** **INDICAZIONI PER DIETE SPECIALI**  
**AT05** **PER MOTIVI ETICO/RELIGIOSI**

## **Premessa**

Nell'ambito della ristorazione scolastica è prevista la possibilità di richiedere "Diete speciali per motivi etico/religiosi" per permettere il rispetto di credenze etiche o religiose, anche all'interno della ristorazione scolastica.

Queste diete possono essere richieste con la semplice presentazione dell'apposito modulo, con l'indicazione dello schema dietetico da adottare.

AGEC ha evidenziato tre tipologie di schemi dietetici alternativi:

- menù con esclusione di carne di maiale
- menù con esclusione di tutti i tipi di carne
- menù latte ovo vegetariano

Così come i menù standard sono stati studiati per garantire gli apporti nutrizionali in relazione ai fabbisogni per l'età, questi tre menù alternativi prevedono l'assenza dell'alimento vietato, sia tal quale che come ingrediente.

### **ARTICOLO 1 Menù con esclusione di carne di maiale**

Questo menù è stato formulato per andare incontro alle richieste di tipo religioso della comunità di religione islamica, che frequenta le scuole del Comune di Verona.

Al fine di provocare ripercussioni psicologiche sugli utenti, questo menù viene adattato da quello standard, sostituendo la carne di maiale (quando presente sia tal quale che come ingrediente), con altro alimento.

Gli utenti con questa tipologia di dieta speciale, nel caso di uscite per motivi didattici, usufruiscono del cestino freddo, in cui il panino farcito con il prosciutto è sostituito da panino farcito al tonno oppure formaggio.

### **ARTICOLO 2 Menù con esclusione di tutti i tipi di carne**

Questo menù è stato formulato per andare incontro alle richieste degli utenti che non assumo alcuna tipologia di carne nella loro alimentazione. Il pesce è invece un alimento permesso all'interno di questa dieta.

Il menù adottato prevede l'esclusione di tutti i tipi di carne, che vengono sostituiti da altri alimenti proteici (legumi, pesce, formaggio), secondo quanto indicato in ciascuna giornata.

### **ARTICOLO 3 Menù latte ovo vegetariano**

Questo menù è stato formulato per andare incontro alle richieste degli utenti che non assumo alcuna tipologia di carne e di pesce nella loro alimentazione.

Anche in questo caso il menù risulta adattato in modo da garantire il rispetto dei principi nutritivi del menù standard.